

INFOS DIVERSES :

- Sur la page Facebook « Service des sports de la croix valmer », vous trouverez toutes les infos concernant les activités et événements sportifs organisés par le service.
- Pour vous faire partager ce que vivent vos enfants lors des A.P.S., nous publions régulièrement photos ou petit film (assurez-vous auprès des éducateurs que vous avez signé l'autorisation ou le refus d'exploitation d'images).
- Le service des sports, c'est aussi des activités pour les adultes toute l'année :
 - Juin/Septembre : Longe côte - Renforcement musculaire sur la plage (gratuit) - Randonnées en journée ou demi-journée (5€ avec inscription obligatoire)
 - Juillet/Août : Renforcement musculaire - Aquagym - Aquapalmes - Longe côte - Aquatraining - Stretching (sur la plage et gratuit)

Inscriptions & renseignements

Service des sports - Forum Constantin

Tél : 04.98.11.48.87 - 06.74.83.87.34

www.lacroixvalmer.fr



Service des sports
de La Croix Valmer

**INSCRIPTIONS
DÈS LUNDI 27 JUIN 2022
AU SERVICE DES SPORTS**



ÉCOLE MUNICIPALE des SPORTS

Du 19 septembre 2022 au 30 juin 2023

**POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS
(DE LA MOYENNE SECTION AU CM2)**

Créée en octobre 2018, l'école municipale des sports offre la possibilité à tous publics de pratiquer de multiples activités sportives, favorisant l'éveil et l'épanouissement.

Les activités à destination des enfants sont proposées essentiellement sur les temps périscolaires. La variété du contenu et l'alternance des activités dispensées contribuent à l'orientation sportive des enfants. À partir de cycles de découverte, d'initiation, les enfants développent leurs capacités motrices et une culture sportive alliant le plaisir et le goût de l'effort.

Les activités à destination des adultes sont proposées prioritairement en matinée (longe-côte, gym, randonnée).

Cette école des sports est encadrée par le personnel diplômé du service des sports municipal. Le montant de la cotisation est fixé par décision du conseil municipal.

Service des sports - Forum Constantin - 83420 La Croix Valmer
Tél : 04.98.11.48.87 - Email : service.sports@lacroixvalmer.fr



ORGANISATION DE L'ÉCOLE DES SPORTS :

♦ Inscription obligatoire auprès du service des sports :

- Fiche de renseignements
- Photo d'identité récente
- Attestation d'assurances 2022/2023
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Cotisation annuelle de 50€ (places limitées)

♦ Les séances d'activités sportives ont lieu de 16h à 17h30 en fonction de la tranche d'âge de l'enfant :

- Lundi : MS/GS
- Mardi : CP/CE1
- Jeudi : CE2/CM1/CM2

♦ Le lieu est défini en fonction de l'activité (stade Marie-Louise Raymond, terrain de sport, plage, école)

♦ En cas de mauvais temps, le repli s'effectue dans la salle bleue située sous le restaurant scolaire

♦ Un S.M.S. est envoyé à chaque parent en début d'après-midi afin de leur confirmer le lieu d'activité



OBLIGATION DU PARENT :

- ♦ Fournir une tenue adéquate en fonction de l'activité proposée
- ♦ Prévoir un goûter pour la fin de séance ainsi qu'une bouteille d'eau ou gourde
- ♦ Prévenir l'éducateur du départ de l'enfant
- ♦ Prévenir les éducateurs en cas d'absence de l'enfant
- ♦ Si l'enfant est sujet à un problème médical, fournir un double du traitement ainsi que l'ordonnance aux éducateurs (asthme/allergies)

LES CYCLES D'ACTIVITÉS DE L'ANNÉE 2022/2023

Les A.P.S. débutent en septembre jusqu'au début des vacances d'été.

- ♦ Période 1 : course d'orientation
- ♦ Période 2 : athlétisme
- ♦ Période 3 : tennis
- ♦ Période 4 : sports collectifs
- ♦ Période 5 : V.T.T.

Tenue adaptée :

- ♦ Pour l'activité V.T.T., il faut que l'enfant ait son propre matériel (vélo/casque/gants)
- ♦ Pour les autres activités : jogging / baskets

